

L'ACBB Triathlon organise la 8ème édition de son [Triathlon Indoor](#) à la Piscine de Boulogne-Billancourt.

Le programme de la journée

La manifestation se déroulera le **samedi 15 avril 2023 à partir de 13h30** à la **piscine de Boulogne Billancourt** dans le grand bassin.

Au programme :

- 150m de natation (4 lignes d'eau) – dans le bassin d'apprentissage de la piscine de Boulogne Billancourt
- 4 kilomètres de vélo se pratiquant au bord de la piscine avec 10 vélos posés sur des home-trainer
- 700m à 1Km de course à pied dans le parc des Glacières.

Nous pouvons accueillir 10 personnes tous les ¼ heures, pour garantir sécurité et convivialité à tous. Le temps d'activité est adapté selon l'âge. Les séries sont organisées en fonction des inscriptions en ligne.

Épreuve Aquathlon découverte pour les moins de 1m40.

Pour les jeunes en catégorie Pupille et Poussin, ou ceux des catégories supérieures mesurant moins de 1,40m licenciés ou non, un aquathlon est proposé.

C'est une épreuve combinant natation puis course à pied, pas de vélo donc.

Il aura lieu de **14 heures à 14h 30** avec 64 places. Un diplôme sera donné avec un temps indicatif qui sera précisé.

Prix de l'inscription : 2€.

Épreuve Triathlon découverte jeunes

Épreuve réservée aux jeunes de moins de 17 ans de 14h30 à 16h30 avec 30 places.

Tarif de l'inscription : 10 €.

Épreuve Triathlon adultes licenciés et non-licenciés

Épreuve réservée aux adultes de 16h30 à 17h30 avec 40 places.

Tarif de l'inscription 10€.

NEW ! Challenge entreprise

Les employés/employées d'une même entreprise peuvent également participer au challenge entreprise ! Chaque « équipe entreprise » devra être constituée d'au minimum 3 personnes, dont au moins une féminine. Les 3 meilleurs temps réalisés par les membres de l'équipe, dont au moins le temps d'une féminine, seront comptabilisés pour le classement final.

Épreuve Triathlon adultes et cadets-junior en relais mixte

Épreuve réservée aux adultes et aux cadets-juniors de 17h30 à 18h30 pour 20 équipes de 2. Une féminine doit faire partie de l'équipe.

Tarif de l'inscription 20€.

La tenue et le matériel

Prévoir un maillot de bain ou une tri-fonction, serviette et lunette pour la partie natation et une paire de chaussure de sport pour le vélo et course à pied. Pour la partie course à pied, le torse doit être couvert. En conséquence pour ceux qui n'ont pas de tri-fonction le port du tee-shirt est obligatoire. Le vélo sur HomeTrainer est mis à disposition par l'organisateur.

Le parcours

Un seul format est proposé, pour conserver un côté pratique et convivial, dans le but de faire découvrir notre sport. Les distances sont de **150 mètres de natation** (50m pour les moins de 1m40), **4 km de vélo** (sauf pour l'aquathlon moins de 1m40) et **700 mètres – 1Km en course à pied**.